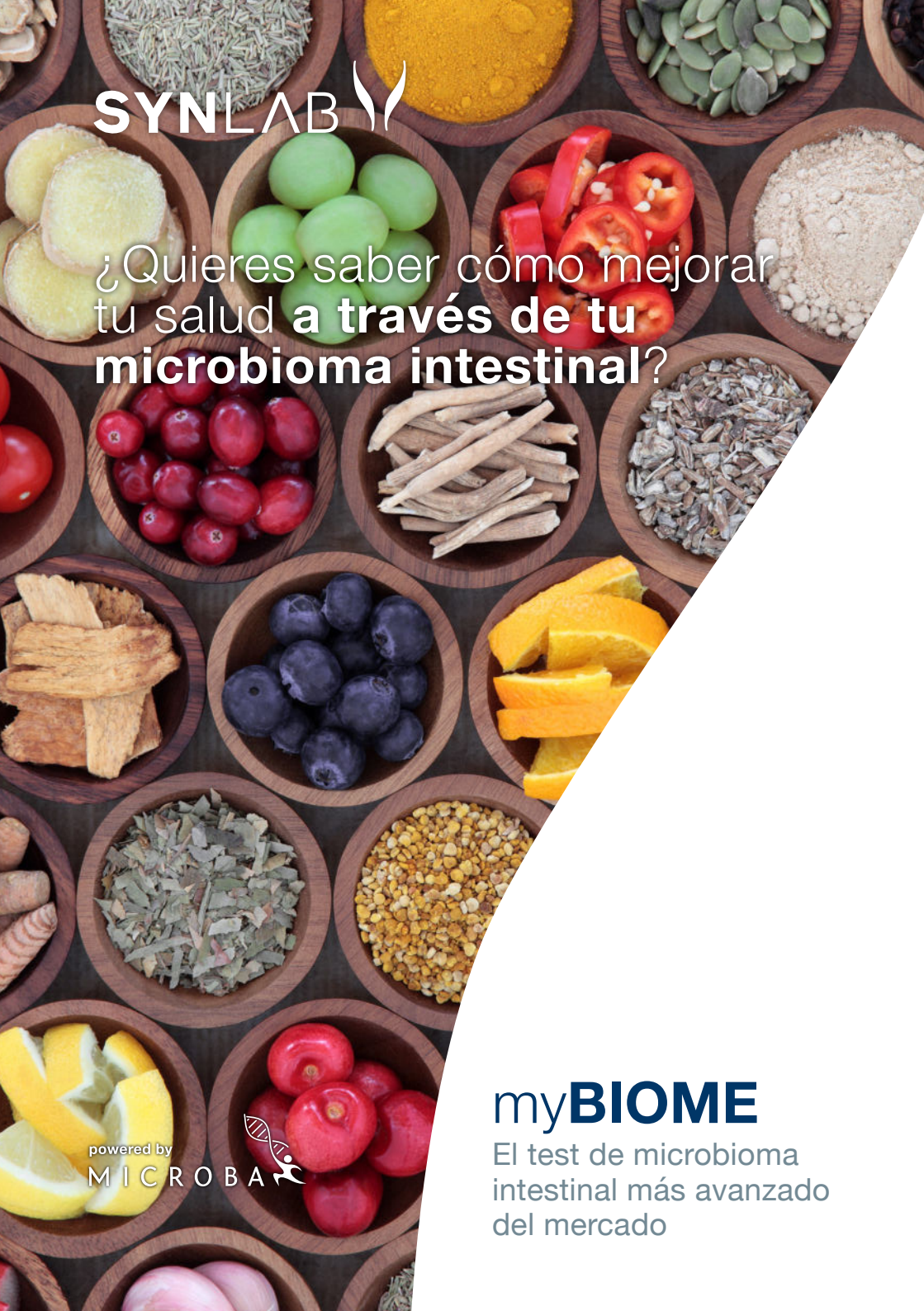




SYNLAB

¿Quieres saber cómo mejorar
tu salud **a través de tu**
microbioma intestinal?

powered by
MICROBA



my**BIOME**

El test de microbioma
intestinal más avanzado
del mercado

LA TECNOLOGÍA MÁS AVANZADA
**JUNTO CON RECOMENDACIONES PERSONALIZADAS,
HACEN DE myBIOME UNA PRUEBA ÚNICA EN EL MERCADO**

Evidencia científica

my**BIOME** realiza un análisis del microbioma intestinal mediante secuenciación completa del genoma microbiano (shotgun metagenomics). A través de la tecnología NGS (Next-Generation Sequencing), se secuencia la totalidad del material genético (ADN) procedente de las comunidades microbianas que residen en el intestino, **permitiendo así el estudio completo de todos los microorganismos que componen el ecosistema intestinal**. El análisis exhaustivo del ADN de los microorganismos permite, además, determinar **qué funciones clave para la salud están realizando los microorganismos detectados**.



El uso de tecnología de última generación junto con la interpretación de los resultados convierten a my**BIOME** en el test de referencia para el análisis del microbioma intestinal, **proporcionando una diferenciación y caracterización exhaustiva de los microorganismos que lo componen**, así como recomendaciones nutricionales que permitan alcanzar un equilibrio saludable.



Hoy en día son cada vez más las personas que presentan molestias relacionadas con el sistema digestivo. En la mayoría de los casos, a pesar de no presentar una sintomatología grave, **afecta a la calidad de vida de aquellos que las sufren**.

El estilo de vida actual, con altos niveles de estrés, mala alimentación o determinados tratamientos pueden alterar el microbioma intestinal, causando un **desequilibrio en los distintos tipos de microorganismos que habitan en nuestro intestino**, lo que puede tener consecuencias negativas para nuestra salud.

EL 90% DE LAS ENFERMEDADES SE RELACIONAN CON DESEQUILIBRIOS EN EL MICROBIOMA INTESTINAL

Los desequilibrios del microbioma intestinal pueden ser cualitativos o cuantitativos y afectan tanto a su distribución como a su actividad, **lo que tiene un demostrado efecto sobre la salud**.

Las enfermedades relacionadas con desequilibrio del microbioma intestinal son: **enfermedades digestivas** (enfermedad inflamatoria intestinal, síndrome del intestino irritable, diarreas, estreñimiento), **metabólicas** (obesidad, diabetes tipo 2, etc.), **cardiovasculares, neurodegenerativas** (Parkinson, Alzheimer, esclerosis múltiple, etc.), **neurológicas** (depresión, ansiedad, etc.) e **inmunitarias**, entre otras.



myBIOME te ofrece una **visión detallada e integral de tu microbioma intestinal y de cómo este interacciona con tu salud**, proporcionándote información acerca de la relación de tu microbioma con:



**ENFERMEDADES
CARDIOVASCULARES**



**SALUD
DIGESTIVA**



**ENFERMEDADES
METABÓLICAS**



DETOXIFICACIÓN



**ENFERMEDADES
NEURODEGENERATIVAS**



**INFLUENCIA DE LA DIETA
EN EL MICROBIOMA**



INFLAMACIÓN

myBIOME TE DARÁ INFORMACIÓN ACERCA DE CÓMO
MEJORAR TU MICROBIOMA INTESTINAL
LO QUE TE PERMITIRÁ MEJORAR TU SALUD

myBIOME te proporcionará recomendaciones nutricionales personalizadas destinadas a **aumentar los microorganismos beneficiosos presentes en tu intestino, desplazando los microorganismos no beneficiosos**. Esto te permitirá mejorar tu microbioma intestinal, lo que contribuirá a mejorar tu salud.

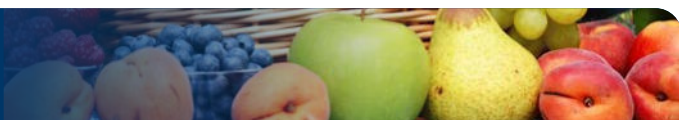
GRANOS



VEGETALES



FRUTA



**NUECES, SEMILLAS,
LEGUMBRES + LEGUMINOSAS**



¿Para quién está indicado?

myBIOME está especialmente indicado en:

- Pacientes con **alteraciones digestivas**
- Pacientes con **enfermedades metabólicas y/o cardiovasculares**
- Pacientes con **enfermedades inflamatorias y/o inmunitarias**
- Pacientes con **enfermedades neurodegenerativas y/o con trastornos del estado de ánimo**
- Personas que **presenten fatiga crónica**
- Personas que deseen **gestionar proactivamente su salud y prevenir el desarrollo de patologías asociadas a la disbiosis intestinal**

¿Cómo es el proceso?



ANÁLISIS

A partir de una **MUESTRA DE HECES** se realiza un análisis del microbioma intestinal mediante la secuenciación completa del genoma microbiano.



RESULTADOS

Los resultados estarán disponibles en un **INFORME ONLINE INTERACTIVO** y en formato PDF a través de nuestra página web (www.synlab.es) en un plazo de entre **4 A 5 SEMANAS**.



CONSULTA CON UN EXPERTO SYNLAB

Con el fin de facilitar la correcta interpretación de los resultados, ponemos a tu disposición una **VÍDEO-CONSULTA DE 40 MINUTOS CON UN EXPERTO DE SYNLAB**.

Una vez se haya entregado la muestra **en SYNLAB**, nuestro servicio de Callcenter contactará contigo para concertar la cita de la consulta con un experto.





LÍDER EUROPEO
EN DIAGNÓSTICO MÉDICO
Y PRUEBAS DE REFERENCIA

PRESENTE EN **36 PAÍSES**
EN **4 CONTINENTES.**



MÁS DE **20.000 EMPLEADOS**
INCLUYENDO A MÁS DE
1.200 EXPERTOS MÉDICOS.

MÁS DE **450**
LABORATORIOS Y
1.600 CENTROS.



1,5 MILLONES DE
RESULTADOS AL DÍA.

CARTERA CON MÁS
DE **5.000 PRUEBAS**
DISPONIBLES.



SYNLAB

SOLICITA INFORMACIÓN

900 400 442

callcenter.iberia@synlab.es



@synlabES



SYNLAB



@synlab_es



@SYNLAB España

www.synlab.es

powered by

MICROBA 