

VYUŽITÍ NEJMODERNĚJŠÍCH TECHNOLOGIÍ
SPOLEČNĚ S PERSONALIZOVANÝMI DOPORUČENÍMI
ČINÍ myBIOME NEJKOMPLEXNĚJŠÍM TESTEM
STŘEVNÍHO MIKROBIOMU NA TRHU

Vědecké důkazy

myBIOME je analýza střevního mikrobiomu založená na technologii shotgun metagenomického sekvenování. Pomocí technologie NGS (Next-Generation Sequencing) je sekvenován celý genetický materiál (DNA) z mikrobiálních komunit přítomných ve střevě. **Tento postup umožňuje kompletní vyhodnocení všech mikroorganismů tvořících střevní ekosystém.** Hlubková analýza DNA těchto mikroorganismů zároveň umožňuje **stanovit, jaký mají jejich klíčové funkce vliv na zdraví.**



Díky výhodám shotgun metagenomického sekvenování a interpretaci výsledků získaných pomocí nejmodernějších technologií, slouží analýza myBIOME jako referenční test pro analýzu střevního mikrobiomu. Test poskytuje vyčerpávající rozlišení a charakterizaci mikroorganismů, které sídlí ve Vašem střevě, a poskytuje výživová doporučení pro dosažení zdravé rovnováhy.



LÍDR V OBLASTI
LABORATORNÍ DIAGNOSTIKY
V ČESKÉ REPUBLICE

12 LABORATOŘÍ
A 80+ PRACOVÍŠŤ
PRO ODBĚR KRVÉ



900+ ZAMĚSTNANCŮ
VČETNĚ VÍCE NEŽ
40 LÉKAŘSKÝCH EXPERTŮ

PORTFOLIO ZAHRNÚJÍCÍ
VÍCE NEŽ 2 000 TESTŮ



18,5 MILIONU LABORATORNÍCH
ANALÝZ ROČNĚ

1 MIL.+ SPOKOJENÝCH
PACIENTŮ



SYNLAB

synlab czech s.r.o.
Sokolovská 100/94, Karlín
186 00 Praha 8, Česká Republika

KONTAKT
800 800 234
zakaznicke.centrum@synlab.com

f @synlabczech in synlabczechs.r.o.
@holkyzlaborky

www.synlab.cz

Více informací na
mybiome.health/cz



SYNLAB

Chcete vědět, jak zlepšit
své zdraví **prostřednictvím**
střevního mikrobiomu?

powered by
MICROBA

myBIOME™

Funkční analýza
střevního mikrobiomu
založená na důkazech

V dnešní době stále více lidí trpí potížemi spojenými s trávením. Ve většině případů mohou být tyto potíže značně nepříjemné a **ovlivňují kvalitu života**, i když příznaky nejsou závažné.

Stávající životní styl s vysokou mírou stresu, nesprávné stravovací návyky a užívání určitých léků mohou ovlivňovat střevní mikrobiom a způsobovat **nerovnováhu ve složení mikroorganismů obývajících naše střevo**. To vše může mít negativní důsledky na naše zdraví.

**AŽ 90 % ONEMOCNĚNÍ MÁ SOUVISLOST
S NEROVNOVÁHOU STŘEVNÍHO MIKROBIOMU**

Vědecké výzkumy prokazují, že nerovnováha ve střevním mikrobiomu významně ovlivňuje jeho složení a aktivitu, a má **průkazně negativní vliv na naše zdraví**.

Nerovnováha střevního mikrobiomu může ovlivňovat naše zdraví např. **prostřednictvím zažívacích** (zánětlivé onemocnění střev, syndrom dráždivého tračníku, průjem, zácpa), **metabolických** (obezita, diabetes 2. typu atd.), **kardiovaskulárních, neurodegenerativních** (Parkinsonova nemoc, Alzheimerova nemoc, roztroušená skleróza atd.), **neurologických** (deprese, úzkost atd.) a **imunitních onemocnění**.

my**BIOME** poskytuje **podrobný a komplexní pohled na střevní mikrobiom a jeho interakce se zdravím**, jakož i informace o vztahu střevního mikrobiomu k následujícím aspektům:



**KARDIOVASKULÁRNÍ
ONEMOCNĚNÍ**



**ZDRAVÍ ZAŽÍVACÍ
SOUSTAVY**



**METABOLICKÁ
ONEMOCNĚNÍ**



DETOXIFIKACE



**NEURODEGENERATIVNÍ
ONEMOCNĚNÍ**



DIETA



ZÁNĚT

my**BIOME** VÁM POSKYTNE INFORMACE,
**JAK ZLEPŠIT STŘEVNÍ MIKROBIOM,
ABY MĚL POZITIVNÍ VLIV NA VAŠE ZDRAVÍ**

my**BIOME** Vám nabídne personalizovaná výživová doporučení s cílem **zvýšit množství prospěšných mikroorganismů ve střevě**.

OBILOVINY

ZELENINA

OVOCE

**OŘECHY, SEMENA,
LUŠTĚNINY**

Kdo může mít prospěch z analýzy my**BIOME**?

my**BIOME** lze doporučit zejména:

- pacientům **s trávicími poruchami**,
- pacientům **s metabolickými a/nebo kardiovaskulárními onemocněními**,
- pacientům **se zánětlivými a/nebo imunitními onemocněními**,
- pacientům **s neurodegenerativními onemocněními a/nebo poruchami nálady**,
- osobám **s chronickou únavou**,
- osobám, které se **aktivně zajímají o své zdraví a chtějí předcházet rozvoji trávicích poruch spojených se střevním mikrobiomem**.

Jak se nechat otestovat?



ANALÝZA

Analýza střevního mikrobiomu se provádí ze **VZORKU STOLICE** pomocí technologie metagenomického sekvenování.



VÝSLEDKY

Výsledky obdržíte do **4 AŽ 5 TÝDNŮ** prostřednictvím **INTERAKTIVNÍHO ONLINE REPORTU** a ve formátu PDF.



INTERPRETACE VÝSLEDKŮ ODBORNÍKEM

Pro snazší orientaci ve výsledcích je součástí testu interpretace odborníkem.

Test zakoupíte na www.eshop-synlab.cz