

SYNLAB přináší na český trh nejkomplexnější analýzu střevního mikrobiomu

Společnost SYNLAB, lídr v oboru laboratorní diagnostiky, přináší na český trh inovativní analýzu střevního mikrobiomu – myBIOME. Nová služba, dostupná od poloviny října, může představovat významný krok na cestě za hlubším pochopením vlivu střevního mikrobiomu na lidské zdraví pro odbornou i laickou veřejnost. S pomocí nejmodernější technologie dokáže detekovat mikroorganismy obývající střevo s přesností na setinu procenta. Na základě vědeckých důkazů pak hodnotí i jejich funkční potenciál, tedy schopnost pozitivně nebo negativně ovlivnit zdraví, a poskytuje personalizovaná výživová doporučení pro jeho optimalizaci.

Analýza myBIOME, kterou SYNLAB od poloviny října poskytuje ve spolupráci s australskou biotechnologickou společností Microba, umožňuje zkoumání střevního mikrobiomu v mnohem větším detailu, než možnosti na českém komerčním trhu dosud nabízely. Zatímco aktuálně dostupné analýzy uměly složení mikrobiomu zkoumat pouze na úrovni širších skupin (rodů), myBIOME poskytuje přesný pohled na konkrétní druhy mikroorganismů obývajících střeva jednotlivce. Díky využití metody metagenomického sekvenování DNA identifikuje a kvantifikuje všechny přítomné bakterie, kvasinky, houby a další mikroorganismy, což je průlomová znalost pro schopnost posouzení vlivu konkrétního mikrobiomu na zdraví.

Seznam potravin pro optimalizaci zdraví

Kromě detailního rozboru a výpočtu procentuálního zastoupení jednotlivých mikroorganismů ve střevě zkoumá nově dostupná analýza také jejich funkci a potenciál. Jednoduše řečeno určí, které jsou na základě vědeckých důkazů spojené s dobrým či špatným zdravím. V návaznosti na tato zjištění následně poskytne **individuální výživová doporučení** (seznam doporučených potravin) zaměřená na zvýšení počtu prospěšných mikroorganismů ve střevech.

„U střevního mikrobiomu je klíčové znát nejen jednotlivé mikroorganismy, ale i jejich funkci. Bez toho jsme schopni pouze odhadovat, které bakterie jsou jednotlivci prospěšné a které nikoli,“ říká Ing. Zdeněk Mikulanda, výživový poradce, a dodává: *„Stav střevního mikrobiomu může výrazně ovlivnit naše zdraví, energii, výkonnost a zvýšit nebo snížit pravděpodobnost rozvoje celé řady nemocí. Díky analýze myBIOME budeme schopni obsah mikrobiomu cíleně upravovat a optimalizovat pro dosažení co nejlepší možné kondice.“*

Identifikace zdravotních rizik

Analýza myBIOME může být prospěšná pro široké spektrum lidí, od těch se zájmem o prevenci a optimalizaci svého zdraví až po pacienty trpící trávicími či metabolickými problémy. Přestože je její charakter pouze informativní, slouží i jako indikátor možných původců zdravotních problémů. *„myBIOME není možné využívat jako diagnostický nástroj. Prostřednictvím této analýzy však dokážeme identifikovat přítomnost mikroorganismů, které mohou předurčovat k určitým zdravotním potížím,“* popisuje MUDr. Jarmila Bečvářová, lékařská ředitelka společnosti SYNLAB. Případná zjištění

nerovnováhy mikrobiomu potenciálně vedoucí k negativnímu vlivu na zdraví je ale vždy nutné ověřit dalšími diagnostickými testy.

Postup a interpretace výsledků

Nová komplexní analýza střevního mikrobiomu myBIOME je k dispozici odborníkům i samoplátcům. Objednat ji lze online na www.eshop-synlab.cz za cenu 12 990 Kč. Odběr potřebného vzorku (stolice) probíhá díky speciálně vyvinuté sadě čistým a jednoduchým způsobem v domácích podmínkách. Výsledky analýzy jsou k dispozici za 4–6 týdnů od doručení vzorku do laboratoře v podobě rozsáhlého individuálně zpracovaného interaktivního online reportu. Součástí služby je i následná interpretace výsledků nutričním poradcem. Více informací najdete na www.mybiome.health/cz.

Přínos odborné i laické veřejnosti

Zavedení nové služby je dalším krokem v dlouhodobé strategii společnosti SYNLAB zaměřené na podporu veřejného zdraví a prevenci nemocí. *„Přivedení analýzy myBIOME na český trh je pro SYNLAB důležitým milníkem. Věřím, že tato pokročilá technologie přispěje k lepšímu porozumění vlivu mikroorganismů na celkové zdraví a přinese užitečné informace odborníkům, ale i jednotlivcům, kteří usilují o zlepšení své kondice,”* uzavírá generální ředitelka společnosti synlab czech a synlab slovakia Kateřina Bílly Danyšová.

O společnosti SYNLAB:

Společnost synlab czech s.r.o. je součástí nadnárodní skupiny SYNLAB Group, která působí ve více než 30 zemích světa a zaměstnává více než 27 tisíc lidí. V České republice SYNLAB poskytuje komplexní služby v oblasti laboratorních vyšetření. Zajišťuje provoz 25 vlastních ambulancí, přes 80 odběrových pracovišť a 12 laboratoří v celé ČR a také svoz materiálu z nemocnic, od praktických i odborných lékařů a ambulancí. Poskytuje rychlé doručení výsledků vyšetření lékaři nebo pacientovi i potřebné odborné poradenství.

Kontakt pro média:

Gabriela Semelová – PR manažerka
e-mail: gabriela.semelova@synlab.com
tel.: + 420 775 998 766